



Särskilt boende

Information till dig och dina
anhöriga/närstående inför flytten

Vård- och omsorgsförvaltningen

Information om våra särskilda boenden

Hur ansöker jag om plats på ett särskilt boende?

Du ansöker till kommunens utredningsenhet (biståndshandläggare), som du når via kommunens växel 0140-681 00. De gör en bedömning av dina behov. Om du har rätt till plats enligt socialtjänstlagen när utredningen är gjord, får du skriftligt besked om beslutet.

Kan jag välja boende själv?

I samband med att du ansöker kan du lämna önskemål om var du vill bo, men du kan bli erbjuden en plats på annat boende. Om du, efter flytt till det boende du blev erbjuden önskar flytta till ett annat boende, finns möjlighet att skriva upp sig på en intern flyttlista. Utredningsenheten ansvarar för listan.

Det finns också möjlighet till parboende vilket innebär att även din make/maka/sambo får flytta med, be din biståndshandläggare om mer information.



Fast omsorgskontakt

I samband med inflyttningen får du en fast omsorgskontakt utsedd. Du själv och dina närstående kan alltid vända er till fasta omsorgskontakten och/eller annan personal med frågor och synpunkter.

Inflyttning

När du flyttar till en lägenhet på ett särskilt boende vill vi gärna veta vilka önskemål du har för att din vistelse ska bli så bra som möjligt. Din fasta omsorgskontakt och sjuksköterskan kommer därför bjuda in dig till ett välkomstsamtal inom fyra veckor. Du får gärna ha med dig en närstående vid samtalet.

Vårt mål är att du ska få det stöd du behöver för att kunna behålla de funktioner du har, samt att du ska känna delaktighet och trygghet.

Levnadsberättelse

I samband med att du flyttar in till särskilt boende kommer vi be dig (eller anhöriga) att fylla i en levnadsberättelse. En skriftlig berättelse om dig och ditt liv. Levnadsberättelsen är ett viktigt arbetsredskap för att kunna ge en bra och professionell vård.

Vad hjälper personalen till med?

Vi strävar alltid efter att du ska fortsätta göra saker som du själv klarar av, sedan hjälper vi dig med det du inte kan. Detta arbetssätt jobbar vi efter dygnets alla timmar.

Om du behöver hjälp med städningen sker den var tredje vecka och fönsterputs varje höst, önskas fönsterputs oftare är du/anhörig eller närstående ansvarig för det. Storstädning och gardinbyte ingår ej, det är du/anhörig eller närstående som utför.

Lägenheten

På varje enhet finns gemensamt kök/vardagsrum med möjlighet att äta gemensamma måltider, umgås, se på TV och delta i aktiviteter. Lägenheten är din privata hyresrätt med eget hyresavtal. De flesta av lägenheterna är enrumslägenheter. Alla lägenheter har egen toalett och dusch. Utkvittering av lägenhetsnyckel görs hos enhetschef eller administrativ assistent. Samtlig personal har egen nyckel som används när insatser ska göras i din lägenhet.

Tavellisterna ska användas för upphängning av ex tavlor, speglar. Hålgörning i väggarna är inte tillåtet. Vid flytt gör fastighetsägaren bedömning av slitage. Bedömer de att det har gjorts otillåten hålgörning så kan du/hyresgästföreträdaren bli ersättningsskyldig.

Uppsägning av lägenheten sker muntligt till enhetschef alternativt skriftligt på hyresavtalet. Hyresgästföreträdaren är ansvarig för flyttstädning.

Uppsägningstiden är 30 dagar. Undantag från uppsägningstiden kan göras i de fall då det finns ett verksamhetsbehov av lägenheten. Överenskommelse om hyresåterbetalning sker då mellan hyresgästföreträdare och enhetschef.

Kläder och tvätt

Dina kläder maskintvättas på boendet och ska tåla maskintvätt, då vi inte handtvättar kläder. Du eller anhörig/närstående ansvarar för att kläderna blir namnade. Vi har inte heller möjlighet att laga kläder eller mangla sängkläder eller dukar. Har du kläder som kräver särskild aktsamhet, t.ex. ylletröja eller sidenskjorta, är det bra om din anhörig hjälper dig med det.



Aktiviteter/sinnesstimulering

Individuella aktiviteter/sinnesstimulering utformas ihop med dig och dokumenteras i genomförandeplanen, utifrån dina intressen och förutsättningar. Det ordnas gemensamma aktiviteter (ex gudstjänst, musikunderhållning, tidningsläsning, fika) på våra boenden.

I bland vid aktiviteter fotograferas boende och personal, för att tillsammans titta och minnas aktiviteterna. Detta är inga bilder som publiceras någonstans (digitalt eller analogt) utan används en tid efter aktiviteten och sedan slängs.

Individens behov i centrum (IBIC) och välfärdsteknik

Vi arbetar efter en nationell modell som tagits fram av Socialstyrelsen på uppdrag av regeringen. Modellen utgår från den enskildes resurser, svårigheter och behov inom olika livsområden. Den stödjer delaktighet, individuella mål och ett rehabiliterande arbetssätt, men även en rättssäker och likvärdig dokumentation i hela kedjan – handläggning – utförande och uppföljning.

I Tranås kommun jobbar vi med utveckling av välfärdsteknik på våra särskilda boenden. Exempel på välfärdsteknik kan vara digitala trygghetslarm, fjärrtillsynskameror, digitala medicinska och nyckelfria lås.

Telefon / Tidningar / TV / Internet

Telefon och tidningsabonnemang flyttar du med efter eget önskemål. Du har möjlighet att beställa större TV-utbud via Com Hem (Lövstagar, Uvaberg, Ågränden och Östanå) eller Junet (Råsvägen) och betalar då utifrån fastställd taxa från leverantören. Tillgång till internet via wi-fi finns på samtliga särskilda boende.

Försäkring

Du bör ha en personlig hemförsäkring. Smycken eller värdeföremål som du inte använder regelbundet bör inte förvaras i din lägenhet. Dyrbara personliga föremål (tandprotes, tandbryggor, glasögon, hörapparat) bör täckas av din hemförsäkring. Verksamheten/personalen kan inte ta ansvar för eventuella förluster.



Måltider

Måltiderna är en viktig stund för samvaro och trivsel. Varje dag serveras frukost, middag, kvällsmat samt tre mellanmål. Maten lagas dels i Centralköket, dels på plats i enhetens egna kök. Maten tillagas enligt kommunens kostpolicy och måltidsplaneringen tar hänsyn till både eventuellt behov av specialkost och att ditt näringsbehov tillfredsställs. Om du vill äta tillsammans med en närstående eller anhörig går det bra, meddela enhetschef eller personal minst 3 dagar i förväg. Kostnaden debiteras på din faktura.

Frukost 08.00-09.30

Middag 12.00-13.30

Kvällsmat 17.30-19.00

Sjukvård

Sjuksköterska, arbetsterapeut och fysioterapeut finns knutna till boendet med möjlighet till konsultation och hjälpmedelsutprovning. På boendet finns ingen läkare, men vid behov kan sjuksköterskan ta kontakt med läkaren som det särskilda boendet har avtal med. Kostnaden är densamma som vid ett vanligt läkarbesök och faktura skickas i efterhand. Föredrar du att fortsätta kontakt med annan läkare, får du besöka dennes mottagning.

Möbler och annan inredning

Varje lägenhet är utrustad med säng och madrass. Övrigt möblemang får man ta med sig själv, t.ex. sängkläder, möbler, tavlor, lampor, glödlampor, krukväxter, gardiner och gardinstänger.

Tips: Tänk på fallrisken! Undvik helst mattor och möblera sparsamt. Lägenheten är personalens arbetsplats och arbetsmiljö, så övermöblera inte. Om du behöver hjälp i sängen av två personal måste det finnas 80 cm fritt utrymme på båda sidor om sängen.

Bra saker att ta med när man flyttar in

Kunder som flyttar in och som har demenssjukdom eller annan kognitiv svikt kan uppskatta att få med sig:

- Sin byrå med saker som påminner om sitt liv
- Köksbordet som känns igen och en bra köksstol
- Tavlor som känns igen och som är omtyckta
- Överkast, kuddar och filter som känns igen
- Vykort, böcker, prydnadsaker, smycken, slipsar och andra personliga saker som betyder mycket
- Fotografier och fotoalbum, gärna försedda med text om vad, var, vem, vilka och vilken relation ni har/haft
- Musik som är omtyckt
- Porslin, glas och lite hushållsartiklar (ex kaffebryggare, tillbringare) som känns igen och kan användas i lägenheten när besök kommer.
- Egen tv i lägenheten, ifall du är intresserad av att titta på tv (ibland kan det vara skönt att sitta i sin lägenhet och se på tv).

Bankärenden och kontanta medel

Bankärenden sköter du som tidigare, detta är inget som personalen är dig behjälplig. Kom ihåg att anmäla eftersändning av din post. Cirka 500 kronor för småutgifter bör finnas på boendet t.ex. till färdtjänst, läkar-/tandläkarbesök etc. Behöver du hjälp med hantering av pengar förs kassablad enligt rutin där du eller din anhörig/god man ska granska hanteringen.

Avgifter och avbrottsregler

När du bor på särskilt boende betalar du olika avgifter:

- Hyra, fastställd utifrån yta och standard
- Grundavgift som **omfattar el** och förbrukningsmaterial
- Avgift för service och omvårdnad, beräknas med utgångspunkt från aktuell inkomst
- Hjälpmedelsavgift
- Hemsjukvårdsavgift
- Måltidsavgift

Hyran betalas i förskott, medan övriga avgifter betalas i efterskott.

Alla avgifter kommer på en gemensam räkning med förfallodag den sista vardagen varje månad. Avgift för service och omvårdnad samt måltidsavgift reduceras per dag vid inläggning på sjukhus. Grundavgift kan inte avbeställas.

OBS! Tänk på att söka bostadstillägg för pensionärer. Är du gift och ni bor åtskilda åt kan ni ha rätt till en högre pension. Ansökan görs hos Pensionsmyndigheten. För aktuella avgifter och frågor, kontakta kommunens avgiftshandläggare via kommunens växel 0140-681 00.

Anhörigas medverkan

Anhöriga är en viktig resurs och välkomna på besök, under förutsättning att det inte finns lokala, regionala eller nationella besöksförbud eller restriktioner. Besöket sker i den anhörigas lägenhet och inte i allmänna lokaler som exempelvis i kök, korridor, dagrum och samlingssal.



När ni går ut på promenad, åker på utflykt eller annat, är det viktigt att ni informerar personalen när ni går och när ni beräknar vara tillbaka.

Om anhöriga vill ha kontakt med personalen under besöket, tryck på larmet så kommer de så fort de har möjlighet.

På grund av regler kring livsmedelshygien får besökare inte vistas i avdelningens kök. När anhöriga/närstående ringer till avdelningen kan det ta längre tid innan personalen svarar på morgonen fram till 10:00 och under lunch och kvällsmål.

Vi uppskattar att anhöriga är behjälpliga vid aktiviteter eller ordnar aktivitet, men det finns många anledningar till att alla aktiviteter inte uppskattas av kunderna. Kontakta enhetschefen innan planering.

Hos kunder som har demensdiagnos kan det vara bättre att avskedet sker i den egna lägenheten än vid hiss/entrédörren, vill anhörig/närstående att personal ska finnas i närheten vid avskedet, tryck på larmet.

Önskvärt att anhöriga hjälper till med följande:

- Följer med vid läkar- och tandläkarbesök
- Ansvarar för ömtålig tvätt – handtvätt
- Ansvarar för inköp av hygienartiklar. Tänk gärna på våra allergiker och välj något utan stark doft
- Ansvarar för inköp av kläder
- Pyntar till högtider
- Sorterar i garderober
- Ansvarar för flyttstädningen

Lämna synpunkter/förbättringsförslag

Synpunkter/förbättringsförslag kan lämnas både muntligt och skriftligt.

Vänd dig gärna till personalen eller enhetschefen för verksamheten. Om du vill ringa, sök respektive enhets- eller sektionschef via kommunens växel 0140-681 00. Du kan även prata med socialtjänstens kontaktperson för synpunktshantering, som också nås via kommunens växel.

Du kan även lämna skriftliga synpunkter via brev eller hemsidan www.tranas.se, där det finns en blankett att fylla i. Du kan självklart vara anonym, men då kan vi inte kontakta dig för att diskutera synpunkten.

Saker att ta med vid inflyttning:

- Tvättkorg
- Febertermometer
- Nagelsax, nagelfil, nagelpetare
- Egenvårdshjälpmedel ex urinflaska, strumppådragare, griptång
- Filt/pläd
- Duschskrapa
- Toalettborste
- Sängkläder (flera uppsättningar)
- Sängöverkast
- Kuddar
- Täcke, två stycken
- Kläder – både ute och inne, namnmärkta
- Personliga hygienartiklar
- Rakapparat
- Tandborstmugg – gärna i plast
- Inneskor/tofflor
- Små och stora handdukar
- Halkskyddsmatta i duschen
- Duschdraperi
- Pynt till högtider
- Väska/ryggsäck och necessär (för ev besök på sjukhus)





Särskilda boenden i Tranås kommun

Lövstagården

Adress: Västra vägen 3, 573 40 Tranås

Tfn: 0140-682 80

Antal lägenheter: 49 st

Inriktning: Omvårdnadsboende.

Allmänt: Alla lägenheter ligger i markplan. På varje enhet finns gemensam matsal och vardagsrum och tillgång till uteplats. Varje lägenhet har pentry och eget handikappanpassat badrum med toalett och dusch.

Uvaberg

Adress: Muraregatan 2, 573 34 Tranås

Tfn: 0140-686 16

Antal lägenheter: 32 st

Inriktning: För personer med demensdiagnos.

Allmänt: På varje enhet finns gemensam matsal och vardagsrum, altan eller balkong samt en gemensam trädgård. Varje lägenhet har eget handikappanpassat badrum med toalett och dusch.

Ågränden

Adress: Piratens gata 5, 573 31 Tranås

Tfn: 0140-688 09

Antal lägenheter: 30 st

Inriktning: Två enheter för personer med demensdiagnos samt en enhet med omvårdnadsboende.

Allmänt: På varje enhet finns gemensam matsal och dagrum samt en stor balkong. Varje lägenhet har pentry och eget handikappanpassat badrum med toalett och dusch.

Östanå

Adress: Dämsängsgatan 7, 573 36 Tranås

Tfn: 0140-685 70

Antal lägenheter: 43 st

Inriktning: En enhet omvårdnadsboende, två enheter för personer med demensdiagnos samt en korttids- och växelvårdsavdelning.

Allmänt: På varje enhet finns gemensam matsal och vardagsrum samt altan eller balkong. Varje lägenhet har eget handikappanpassat badrum med toalett och dusch. En del lägenheter har pentry och/eller balkong.

Råsvägen

Adress: Råsvägen 4, 573 37 Tranås

Tfn: 0140-68674

Antal lägenheter: 54 lägenheter

Inriktning: Fyra enheter för personer med demensdiagnos och två enheter omvårdnadsboende varav en med äldrepsykiatrisk inriktning.

Allmänt: På varje enhet finns gemensam matsal och vardagsrum samt altan eller balkong. Varje lägenhet har eget handikappanpassat badrum med tvättmaskin, toalett och dusch.

**Tillsammans
är vi Tranås** 



Vård- och omsorgsförvaltningen
Stadshusplan 1, 573 82 Tranås · 0140 - 681 00
tranas.kommun@tranas.se · www.tranas.se