

# Information från Tranås kommun om coronaviruset v.18/19



TRANÅS  
KOMMUN

Här hittar du kommunens information om coronaviruset. Läget förändras snabbt och vi uppdaterar löpande information på kommunens webbplats, **tranas.se**. Tranås kommun arbetar aktivt för att minska risken för smittspridning och förebyggande för att kommunens verksamheter ska påverkas så lite som möjligt. Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

## Annorlunda vår i år

Våren är en tid för många olika högtider. Men i år blir det en annorlunda vår. Vi behöver fortsätta att vara uthålliga och ta hand om varandra genom att låta bli att träffas. Undvik alltså kalas, begravningar, dop och bröllop.

## Ta del av kultur hemifrån

Tranås kommun vill ge dig möjlighet att ta del av kultur digitalt. Du kan till exempel se utställningen Tranås Storgata genom 100 år. Med fotografier från kommunens bildarkiv kan du följa med på en historisk rundvandring genom tid och rum.

Om du inte själv har möjlighet att koppla upp dig, kanske du kan be någon i din närhet att gå in på [tranas.se](http://tranas.se) och söka på: *digital kultur*.

## Besöksförbud på äldreboenden

Besöksförbud gäller fortsatt på alla äldreboenden. Som anhörig/vän får du heller inte ta med en boende ut på promenad. Besöksförbudet gäller inte för seniorboendet Berget.

## Öppna kyrkor

Svenska kyrkans kyrkor är öppna på söndagar. Tranås och Säby kyrka är även öppna på vardagar under dagtid. Diakoniexpedition har öppet på måndagar utomhus utanför Tranås församlingshem.

## Hjälp med livsmedelsinköp

Har du ingen i din närhet som kan hjälpa dig med matinköp? I samarbete med Svenska kyrkan erbjuder Tranås kommun inköp och hemkörning. Beställning görs via servicekontoret Tranås Direkt vardagar kl. 10.00-15.00. Telefon: 0140-687 90.

## Om du blir sjuk

De flesta som får covid-19 blir inte svårt sjuka och behöver inte kontakta vården. Kontakta vården om du känner dig mycket sjuk. Då ska du ringa telefonnummer 1177. Om du har mycket svårt att andas, ring 112.

## Skydda dig själv och andra mot smittspridning!

- Stanna hemma om du är sjuk. Även vid lindriga förkylningssymtom.
- Skydda de som riskerar att bli svårast sjuka, det vill säga äldre och personer med allvarliga underliggande sjukdomar. Avstå därför från att besöka äldre personer.
- Tvätta händerna ofta med tvål och varmt vatten i minst 30 sekunder, hosta och nys i armvecket och undvik att röra ögon, näsa och mun.
- Håll avstånd till andra. Även dina vänner.
- Är du över 70 år? Undvik folksamlingar och begränsa dina sociala kontakter. Dels skyddar du dig själv, men du hjälper också till att avlasta vården så att de som är i störst behov av vård kan få den.

